

การป้องกันการเกิดโรคหัวใจมีความสำคัญไม่แพ้



อยู่ไปกว่าการรักษาโรคหัวใจที่ทันสมัย ศูนย์โรคหัวใจได้ให้ความสำคัญในการให้คำแนะนำการป้องกันโรคหัวใจ ได้แก่ การออกกำลังกายสม่ำเสมอ การเลิกบุหรี่ การรับประทานอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลต่ำ อาหารสุขภาพ การผ่อนคลาย การฝึกจิตใจ และ โยคะ

นอกจากนี้ยังได้รวมกิจกรรมแนะนำสุขภาพการป้องกันโรคหัวใจให้กับประชาชน เช่น งานวันหัวใจโลก เป็นต้น