



คลินิกยาละลายลิ่มเลือดสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ จัดตั้งครั้งแรกเมื่อเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2553

มีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความรู้ในการดูแลตนเองระหว่างรับประทานยา ข้อระวัง อาหารและยาที่มีผลต่อระดับยาละลายลิ่มเลือด ผลแทรกซ้อนจากการรับประทานยา และมีจุดประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยมีระดับยาละลายลิ่มเลือดได้ตามเป้าหมายที่กำหนดมากที่สุด

บริการของคลินิก

- ให้ความรู้แก่ผู้ป่วย ในการเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการติดตามระดับยา การดูแลตนเองระหว่างรับประทานยา ข้อระวัง อาหารและยาที่มีผลต่อระดับยาละลายลิ่มเลือด และ ผลแทรกซ้อนจากการรับประทานยา
- ปรับยาและติดตามค่า INR และ ภาวะแทรกซ้อน ซึ่งปัจจุบันสามารถทำได้สองวิธีคือการติดต่อประสานงานทางโทรศัพท์ (สำหรับผู้ป่วยที่เดินทางมาไม่สะดวก หรือมีปัญหาค่าใช้จ่ายในการเดินทาง หรือ อยู่ต่างจังหวัด)
- ให้ความรู้และการยืมเครื่องเจาะเลือดบริเวณปลายนิ้ว เพื่อตรวจค่าระดับยาละลายลิ่มเลือด (Coaguchek)

ขั้นตอนการส่งผู้ป่วยมายังคลินิก

- เป็นผู้ป่วยที่ส่งมาจาก ศัลยแพทย์ทรวงอกและหัวใจ และ อายุรแพทย์หัวใจเท่านั้น
- แพทย์ผู้ส่งต้องกรอก [ใบส่งตัวผู้ป่วย MD referral form](#) ซึ่งประกอบไปด้วย Target INR (ระดับเป้าหมายของยาละลายลิ่มเลือด)
- แพทย์ผู้ส่งเซ็นชื่อยินยอมให้ทาง warfarin clinic (อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือทั้งสอง ร่วมกัน)

1. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วย



2. ปรับระดับยา และติดตามผู้ป่วย

- ระบุวันที่ต้องการให้ผู้ป่วยมายัง Warfarin clinic ใน เวชระเบียนผู้ป่วย (OPD card) หรือใบส่งตัว
- ให้เจ้าหน้าที่จะทำนั้ระบบทางคอมพิวเตอร์ (ชื่อคลินิก Warfarin รหัส 011347) และออกใบนัดให้กับผู้ป่วย
- ผู้ป่วยจำเป็นต้องมีแพทย์เจ้าของไข้ดูแลภาวะหรือโรค (primary MD) ที่ผู้ป่วยเป็น เนื่องจาก Warfarin clinic

ให้บริการในส่วนของยาละลายลิ่มเลือดเท่านั้น อาทิเช่น ผู้ป่วยเป็น severe tricuspid regurgitation ที่มี Atrial fibrillation ต้องรับประทานยาละลายลิ่มเลือด จำเป็นต้องมีแพทย์ ดูแลปัญหาทางหัวใจของผู้ป่วย ซึ่งได้แก่ การปรับยา และ การตรวจดูค่าการทำงานของอวัยวะต่างๆ ตลอดจนเฝ้าระวัง heart failure หรือ adverse event ที่เกิดขึ้นกับตัวโรคของผู้ป่วยได้ แพทย์อาจจะนัดผู้ป่วยทุก 3 เดือน ขณะเดียวกันทาง Warfarin clinic อาจนัดผู้ป่วยที่กว่านั้นหากระดับยายังไม่ได้เป้าหมาย เป็นต้น

ทางทีมงานได้คำนึงถึงค่าใช้จ่ายและความสะดวกของผู้ป่วยในการเดินทาง มาบ่อย โดยมีบริการการปรับยา และให้คำแนะนำ

ทางโทรศัพท์ในกรณีที่ผู้ป่วยเดินทางมาลำบาก โดยประสานงานกับโรงพยาบาลซึ่งสามารถมี Lab ตรวจระดับ INR ได้อย่างมาตรฐาน เช่นโรงพยาบาลขนาดใหญ่ หรือโรงพยาบาลศูนย์ เป็นต้น

วันและเวลาทำการ

อังคาร และพฤหัสบดี เวลา 13.00-15.45 น. ณ ตึกภปร ชั้น 13

บุคลากร

ประกอบด้วยทีมพยาบาล เกสัชกร และแพทย์ โดยใช้ Nurse and pharmacist lead, MD collaborated model

- แพทย์: ร.ศ. นพ. เสรี สิงหนัดกิจม ผ.ศ. พญ. สมนพร บุญยะรัตเวช สองเมือง, พ.ญ. ศิริญา ภูวนันท์
- พยาบาลประสานงาน: ยี่สุน สุขเสรี, อรุวิกาญจน์ ชัยมงคล
- เกสัชกร: ภาณุ ฐศิกานต์ แชมชัย

ติดต่อเรา: 083-7034959