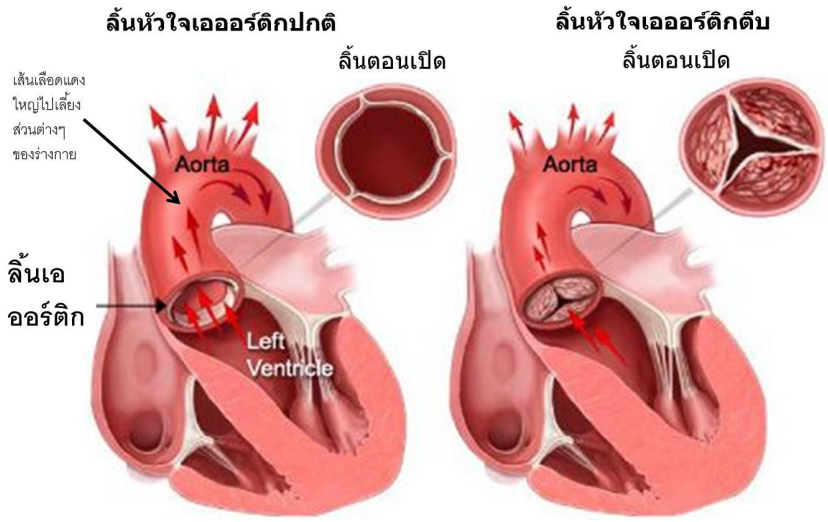


โรคลิ้นหัวใจเสื่อม/ชราภาพ -โรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ (Aortic valvular stenosis)
Sunday, 10 April 2016 03:55
โรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ

คืออะไร

โรคลิ้นหัวใจเออออร์ติก (อ่านว่า เอ-ออร์-ติก) ตีบ
เป็นโรคลิ้นหัวใจที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เกิดจากความเสื่อมของลิ้นตามอายุ
ความเสื่อมที่เกิดขึ้นนำมาสู่การเกาะของหินปูนบริเวณลิ้น
ซึ่งทำให้ลิ้นขยับเปิดได้ลำบากมากขึ้น
ลิ้นหัวใจเอออร์ติกเป็นลิ้นหัวใจที่สำคัญกล่าวคือเป็นทางผ่านของเลือดออกจากหัวใ
จไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย ในกรณีที่ลิ้นไม่สามารถเปิดได้ดีตามปกติ
จะทำให้เลือดที่ไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกายลดลง
หรือทำให้หัวใจทำงานได้ไม่เต็มที่และอาจเกิดปัญหาหัวใจล้มเหลวตามมาได้
ในผู้ป่วยบางรายมีลิ้นหัวใจพิการหรือผิดปกติแต่กำเนิด (Bicuspid aortic valve)
ก็สามารถเกิดภาวะลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบได้เช่นกันโดยอายุยังไม่มาก
 อาการของโรค

ลิ้นหัวใจตีบสามารถเกิดขึ้นได้ตั้งแต่ระดับเล็กน้อยจนถึงระดับรุนแรง
ผู้ป่วยที่มีลิ้นตีบเล็กน้อย อาจไม่มีอาการใดๆเลย
แต่เมื่อลิ้นตีบมากขึ้นในระดับปานกลางหรือระดับรุนแรงมักทำให้มีอาการดังนี้

 - เหนื่อยเวลาออกแรงหรือออกกำลัง หรือ
 - หน้ามืดเป็นลมหรือหมดสติเวลาออกกำลัง หรือ
 1 / 4

โรคลิ้นหัวใจเสื่อม/ชราภาพ -โรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ (Aortic valvular stenosis)
Sunday, 10 April 2016 03:55
 - เจ็บหน้าอก

ตามธรรมชาติของโรคนี้ความรุนแรงจะเพิ่มขึ้นตามกาลเวลา เช่น...

ปีนี้ตรวจพบว่าลิ้นหัวใจตีบระดับเล็กน้อย
อีกสามปีข้างหน้าหรือเวลาผ่านไปอาจทวีความรุนแรงมากขึ้นเป็นตีบระดับปานกลาง
หรือ ระดับรุนแรงก็ได้

 ทราบได้อย่างไรว่าเป็นโรคลิ้นหัวใจตีบ

แพทย์สามารถวินิจฉัยได้โดยการตรวจร่างกายจะได้ยินเสียงหัวใจผิดปกติ
และตรวจยืนยันความผิดปกติดังกล่าวโดยการตรวจ Echocardiogram
(คลื่นเสียงสะท้อนหัวใจ หรือ อาจเรียกว่าอุลตราซาวน์ของหัวใจ)
ซึงสามารถเห็นการขยับตัวของลิ้นหัวใจและการผิดรูปของลิ้นหัวใจได้อย่างชัดเจน
 2 / 4

โรคลิ้นหัวใจเสื่อม/ชราภาพ -โรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ (Aortic valvular stenosis)
Sunday, 10 April 2016 03:55
และสามารถประเมินความรุนแรงของระดับการตีบ (น้อย ปานกลาง รุนแรง)
 ควรรักษาอย่างไร

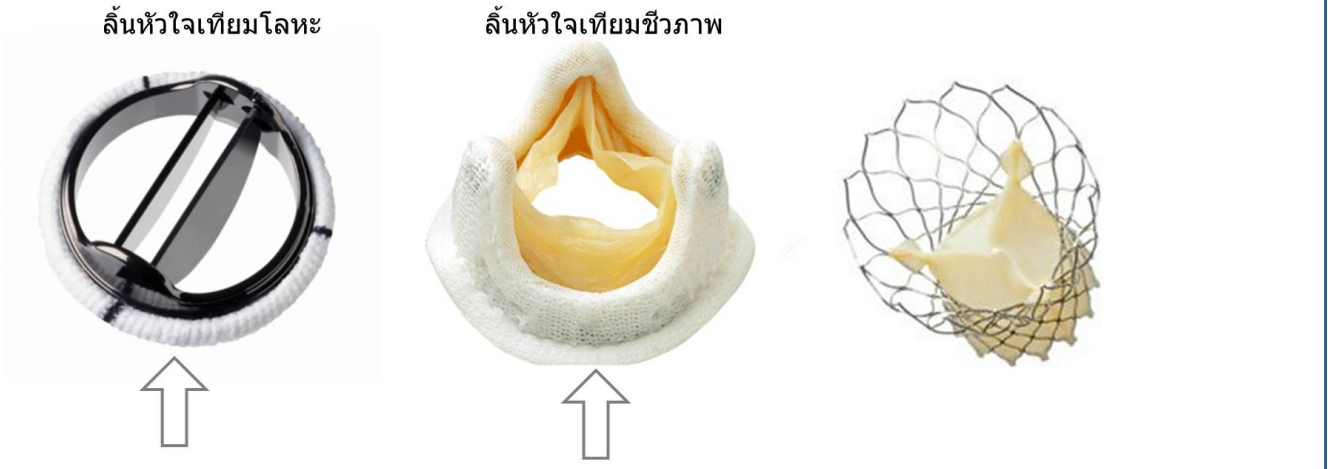
การรักษาขึ้นกับสองปัจจัยหลักคือ (1) อาการของผู้ป่วย และ (2) ความรุนแรงของการตีบ
ในผู้ป่วยที่มีระดับความตีบของลิ้นอยู่ในระดับน้อย
ยังไม่ต้องรักษาหรือรับประทานยาแต่อย่างใด
ให้ติดตามคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจอย่างใกล้ชิดทุก 3 ปี
ว่ามีการทวีความรุนแรงของระดับความตีบหรือไม่
ในผู้ป่วยที่มีระดับความตีบของลิ้นอยู่ในระดับปานกลางหรือรุนแรง ร่วมกับมีอาการ
(หอบเหนื่อย เป็นลม หรือ เจ็บหน้าอก)
แนะนำให้เปลี่ยนลิ้นหัวใจซึ่งเป็นการรักษาวิธีเดียวที่ทำให้หายขาด
ในปัจจุบันไม่มียาในการรักษาภาวะลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบให้หายขาดหรือขลอการเกิดโ
รคได้
 การเปลี่ยนลิ้นหัวใจ

ปัจจุบันมีสองวิธี ได้แก่

1. การผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเทียม ซึ่งเป็นการผ่าตัดใหญ่
แต่เป็นวิธีรักษาที่มาตรฐาน และได้ผลดี

2. การเปลี่ยนลิ้นหัวใจเทียมโดยวิธีใช้สายสวนหัวใจ (TAVI) เป็นการรักษาทางเลือก

 3 / 4



โรคลิ้นหัวใจเสื่อม/ชราภาพ -โรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ (Aortic valvular stenosis)
Sunday, 10 April 2016 03:55
 ในกรณีผู้ป่วยไม่สามารถเข้าผ่าตัดใหญ่เพื่อเปลี่ยนลิ้นหัวใจได้ ลิ้นหัวใจเทียม มีสองชนิดหลัก ได้แก่ ลิ้นหัวใจเทียมแบบโลหะ และลิ้นหัวใจเทียมแบบชีวิภาพ ซึ่งแบบโละมีข้อดีคือ ทนทนกว่า และ อยู่ได้นานกว่า แตผู้ป่วยจำเป็นต้องับประทานยาลายลิ่มเลือดเพื่อป้องกันลิ่มเลือดเกาะบริเวณ โลหะ ส่วนลิ้นหัวใจเทียมแบบชีวภาพนั้นอายุการใช้งเฉลี่ยประาณ 10 ปี อาจมีสภาะเสื่อมเขาบกรเปลี่นลิ้นหัวใจอีกครั้เป็นครั้งที่สอง ข้อีคือในระยะยาว กรจะเลี่ยนหรืเลือกชนิดไหนขึ้นกับสภาวะผู้ป่วแะการอภิปรายระหว่างแพทย์และผ ู้ป่วยรมกน
 4 / 4